



|   |
|---|
| <b>Naam instrument:</b> Persoonlijk Krachtenprofiel Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (SRH)  |
| <b>Type instrument (vb. vragenlijst, interview, etc.)</b><br>Gezamenlijk (hulpverlener en patiënt) op te stellen plan, met hulpmiddelen. Het instrument is ontstaan vanuit perspectief Kwaliteit van Leven.   |
| <b>Beschikbare talen</b><br>Nederlands (in 26 andere talen vertaald).   |
| <b>Korte inhoud</b><br>Persoonlijk Plan en Profiel worden gebruikt binnen de SRH methodiek. Vervangen eventuele zorg- of behandelplannen. Belangrijk is dat wensen en krachten in kaart gebracht worden, en de plannen eigendom van de patiënt zijn. Ze moeten dan ook door hulpverlener en patiënt samen opgesteld worden.   |
| <b>Doelgroep</b><br>Mensen met psychosociale beperkingen die door hun beperkingen niet volwaardig mee kunnen doen aan de samenleving.   |
| <b>Afnamesetting</b><br>Overall waar aan herstel & rehabilitatie gewerkt wordt (Mobiël Team, Beschut Wonen, Psychiatrisch Ziekenhuis,...).  |
| <b>Meetdomeinen</b><br>Geen meetinstrument.   |
| <b>Ervaring vereist?</b><br>Bij voorkeur SRH opleiding. Zeker voorkennis herstel en presentiehouding.   |
| <b>Afnameduur</b><br>Proces, met evaluaties en aanpassingen.  |
| <b>Afnamefrequentie</b>   |
| <b>Type uitkomsten (vb. Kwantitatief, kwalitatief)</b><br>Kwalitatief: doelen.  |
| <b>Psychometrische eigenschappen</b><br>Meetinstrument over kwaliteit van leven.<br>Uit evaluatieonderzoek blijkt dat SRH hulpverleners handvatten, instrumenten en een kader geeft voor het beter communiceren en samenwerken met patiënten en met collega's hulpverleners. Er is na implementatie van SRH meer aandacht voor de relatie met de patiënt en diens mogelijkheden, wensen en krachten. Ook neemt de zelfredzaamheid van de patiënt toe. Patiënten zijn positief over de ondersteuning door hulpverleners. Er zijn twee veranderingsonderzoeken gedaan naar de effecten van SRH. Daarin is aangetoond dat SRH heeft geleid tot een afname van de zorgintensiteit en van het aantal crisissituaties.<br>De interventie Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen is in maart 2015 erkend als Goed Onderbouwd door de erkenningscommissie Langdurige Geestelijke GezondheidsZorg. |
| <b>Instrument gebruikt het perspectief van de patiënt?</b><br>Ja, indien correct gebruikt!  |
| <b>Is er een rol voor de ervaringsdeskundige bij gebruik van dit instrument?</b><br>Zeker, sprokkelen ervaringen, wensen & krachten, de verschillende hulpmiddelen toepassen.   |
| <b>Hoe ga je in gesprek over het instrument/met de resultaten van het instrument?</b><br>Continu doorheen het proces.   |
| <b>Hoe bepaalt de patiënt in samenwerking met de hulpverlener zijn hersteldoelen?</b><br>Aan de hand van wensen, krachten en ervaringen. Met behulp van de vele hulpmiddelen.   |



**Voordelen en nadelen instrument**

- Het instrument vertrekt vanuit de krachten van de patiënt. Het ondersteunt de werkzame relatie tussen hulpverleners en patiënt goed.
- Wisselwerking ontstaat tussen patiënt en team: het instrument vertegenwoordigt de stem van de patiënt op het team, verzamelt de reacties en koppelt terug en bespreekt met de patiënt.
- Kwetsbaarheden waarmee je weet om te gaan als kracht kan je meenemen in het Persoonlijk Profiel.
- Het materiaal van SRH mag niet vrij verspreid worden (patent rinogroep).

**Documentatie**

De methodiek is beschreven in

- Zo worden cliënten burgers; Praktijkboek Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (Den Hollander en Wilken, 2013). 4e gewijzigde druk. ISBN 9789088500619.
- Klein boekje: 'Kleine gids SRH' door Jean Pierre Wilken.
- Samen werken aan herstel (Grace Verween en Filip Abts, 2015). ISBN 978462921771

**Website(s):**

<https://www.rinogroep.nl/>

<https://www.movisie.nl/interventie/systematisch-rehabilitatiegericht-handelen>

**Opleiding nodig om het instrument te gebruiken**

Rinogroep

Deze opleiding, die bestaat uit 3 dagen basistraining en 4 keer 3 uur methodische werkbegeleiding, wordt incompany uitgevoerd.

**Prijs en licentie informatie**

<https://www.rinogroep.nl/opleiding/1555/basisopleiding-systematisch-rehabilitatiegericht-handelen-srh.html>

**Good practices**